



УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПО РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ
ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ

ПРОФИЛАКТИКА

ГРИППА, COVID-19 И ДРУГИХ ОРВИ





ОРВИ

В СТРУКТУРЕ
ИНФЕКЦИОННОЙ
ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ
СОСТАВЛЯЮТ ДО

90%

ОРВИ

это группа заболеваний вирусной этиологии, протекающих с поражением верхних отделов респираторного тракта, лихорадкой, насморком, чиханием, кашлем, болью в горле, нарушением общего состояния разной выраженности

ВОЗБУДИТЕЛИ



аденовирусы



респираторно-
синтициальный
вирус



бокавирусы



вирусы
парагриппа



риновирусы



метапневмовирусы



коронавирусы



вирусы гриппа



МЕТАПНЕВМОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ

НОВАЯ БОЛЕЗНЬ?

это ОРВИ, для которой характерны типичные симптомы: кашель, осиплость голоса, заложенность носа, насморк, одышка

ОСОБЕННОСТИ



циркулирует среди людей как минимум с 1950-х годов



распространена повсеместно



часто протекает легко или бессимптомно



протекает тяжелее в группах риска



РИНОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ

это ОРВИ, сопровождающаяся
симптомами поражения
слизистой оболочки носа,
носоглотки и слабо
выраженными симптомами
интоксикации



ОСОБЕННОСТИ



«заразный насморк»,
«обычная простуда»



протекает, как
правило, легко



распространена
повсеместно



является причиной
более половины
всех случаев ОРВИ





КОРОНАВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ

это ОРВИ, характеризующаяся
симптомами общей
интоксикации и поражением
верхних и средних отделов
респираторного тракта



ОСОБЕННОСТИ



распространены
повсеместно



некоторые варианты
коронавируса могут
вызывать вирусную
пневмонию с высокой
летальностью



могут протекать
тяжелее у лиц
из групп риска





АДЕНОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ

это острая вирусная инфекция,
поражающая преимущественно
слизистые оболочки
дыхательных путей, глаз,
кишечника, лимфоидную ткань



ОСОБЕННОСТИ



может вызывать
симптомы кишечной
инфекции



распространена
повсеместно



составляет до 10%
всех вирусных
болезней



тяжелее и дольше
протекает у детей
раннего возраста





РЕСПИРАТОРНО- СИНЦИТИАЛЬНАЯ ВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ

это очень распространенная ОРВИ, которая встречается повсеместно и вызывает типичные симптомы: кашель, першение и боль в горле, симптомы интоксикации



ОСОБЕННОСТИ



ежегодно занимает 3-4 место среди остальных ОРВИ



может вызывать тяжелые пневмонии в группах риска



особенно тяжело протекает у детей грудного возраста





ПАРАГРИПП

это очень распространенная острая вирусная инфекция, которая встречается повсеместно и вызывает симптомы: кашель, насморк, симптомы интоксикации



ОСОБЕННОСТИ



часто протекает в легкой и стертой формах



может вызывать тяжелые пневмонии в группах риска



у маленьких детей может вызвать круп - смертельно опасное осложнение





ГРИПП

это вирусная инфекция с воздушно-капельным путем передачи возбудителя, характеризующаяся острым началом, лихорадкой, общей интоксикацией и поражением дыхательных путей



ОСОБЕННОСТИ ГРИППА



более заразный



более тяжелый



часто приводит к осложнениям



способен вызывать эпидемии





ГРУППЫ РИСКА

- дети дошкольного и школьного возраста, студенты;
- люди старше 60 лет;
- люди с хроническими заболеваниями легких, сердечно – сосудистой системы, печени, почек;
- лица с заболеваниями эндокринной системы и нарушениями обмена веществ;
- беременные женщины;
- медицинские работники и работники образовательных организаций;
- работники общественного транспорта, предприятий общественного питания и др.;
- лица, работающие вахтовым методом;
- сотрудники правоохранительных органов и государственных контрольных органов в пунктах пропуска через государственную границу Российской Федерации;
- лица, подлежащие призыву на военную службу;
- работники организаций социального обслуживания и многофункциональных центров;
- государственные гражданские и муниципальные служащие;
- работники зоопарков, животноводческих и птицеводческих хозяйств.

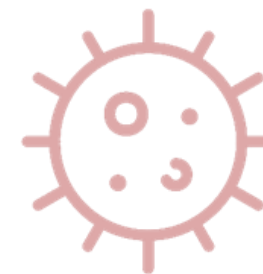




ОПАСНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ

- пневмония, бронхит
- отит, синусит, ринит, трахеит
- миокардит, перикардит
- менингит, энцефалит, менингоэнцефалит

Пневмония при гриппе составляет 65% всех осложнений и нередко заканчивается летальным исходом





КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ?

Источник инфекции

больной человек с клинически выраженным или стертым течением инфекции

Наибольшую опасность представляют больные легкой формой: они сохраняют активность и имеют большое количество контактов дома, в транспорте, на работе и учебе

Пути передачи

воздушно-капельный

вирус выделяется с каплями слюны, мокроты и слизи при разговоре, кашле и чихании

контактно-бытовой

через грязные руки и предметы, загрязненные выделениями больного





КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ?



СПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА

разработана в отношении гриппа
и коронавирусной инфекции



НЕСПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА

универсальные меры
профилактики, общие для всех
острых респираторных инфекций





Законодательство

ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА



НАЦИОНАЛЬНЫЙ КАЛЕНДАРЬ
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ПРИВИВОК,
утвержденный приказом Министерства
здравоохранения Российской
Федерации от 6 декабря 2021 г. № 1122н





ВОПРОСЫ О ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ ГРИППА





ВОПРОСЫ О ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ ГРИППА

● ПОЧЕМУ НУЖНО ПРИВИВАТЬСЯ ОТ ГРИППА КАЖДЫЙ ГОД?

Ежегодно состав вакцины пересматривается и обновляется в соответствии с рекомендациями ВОЗ. Кроме того, иммунитет после пройденной вакцинации сохраняется примерно в течение года





ВОПРОСЫ О ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ ГРИППА

● МОЖНО ЛИ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ ОТ ВАКЦИНЫ?

Заражение гриппом от вакцины исключено.
Вакцины не содержат жизнеспособных вирусов
и не могут вызывать инфекционное заболевание





ВОПРОСЫ О ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ ГРИППА

● МОЖНО ЛИ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ ПОСЛЕ ПРИВИВКИ?

Такое возможно. Но благодаря вакцинации риск тяжелого течения гриппа, развития осложнений, требующих госпитализации, и летального исхода будет минимальным





ВОПРОСЫ О ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ ГРИППА

● КОГДА ДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ ОТ ГРИППА?

Оптимальное время для вакцинации - период с сентября по ноябрь, чтобы к сезонному подъему заболеваемости гриппом иммунитет уже сформировался





ВОПРОСЫ О ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ ГРИППА

● КОМУ ВАЖНО СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ ОТ ГРИППА В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ?

В группу риска тяжелого течения гриппа с развитием осложнений входят маленькие дети, пожилые люди, беременные женщины, лица с ослабленным иммунитетом и хроническими заболеваниями





ВОПРОСЫ О ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ ГРИППА

● КАКИМИ ВАКЦИНАМИ ПРИВИВАЮТ НА ТЕРРИТОРИИ РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ?

Для вакцинации против гриппа используются: четырехвалентные вакцины (в их состав входят антигены вирусов гриппа А H1N1, гриппа А H3N2; гриппа В (Yamagata) и гриппа В (Victoria)) и трехвалентные вакцины (в их состав входят три антигена: гриппа А H1N1, гриппа А H3N2 и один из антигенов гриппа В).

В Российской Федерации применяются следующие вакцины: Ультрикс, Ультрикс квадрат, Флю-М, Совигрипп, Гриппол плюс, Гииппол Квадривалий и др.





КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ?

НЕСПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА

-мойте руки с мылом, используйте антисептики;

-используйте маски или респираторы в общественных местах;

-не трогайте грязными руками лицо;

-избегайте контакта с лицами , имеющими признаки заболеваний;

-в период эпидемического подъёма заболеваемости по возможности сократите время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте, соблюдайте социальную дистанцию;

-регулярно обеззараживайте гаджеты;

-регулярно проводите влажную уборку и проветривание помещений.



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЗАБОЛЕЛ?



Оставайтесь дома



Не контактируйте с другими людьми, чтобы не подвергать их риску инфицирования



Не занимайтесь самолечением, обратитесь к врачу



Соблюдайте респираторный этикет: чихайте и кашляйте в салфетку или локтевой сгиб



Регулярно проветривайте помещение



При уходе за больным соблюдайте меры профилактики: используйте маску, мойте руки с мылом после контакта с больным



УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПО РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ
ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ