



УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА ПО РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ»

ПРОФИЛАКТИКА

ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

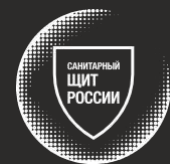
“Наша страна уже не один год живет в условиях эпидемии ВИЧ,
но многие россияне об этом не подозревают”

2026

ЧТО ТАКОЕ «ВИЧ», «СПИД»?

ВИЧ — это вирус иммунодефицита человека, он передаётся от больного человека к человеку и постепенно разрушает его защитную иммунную систему, делая его беззащитным перед различными инфекциями и заболеваниями.

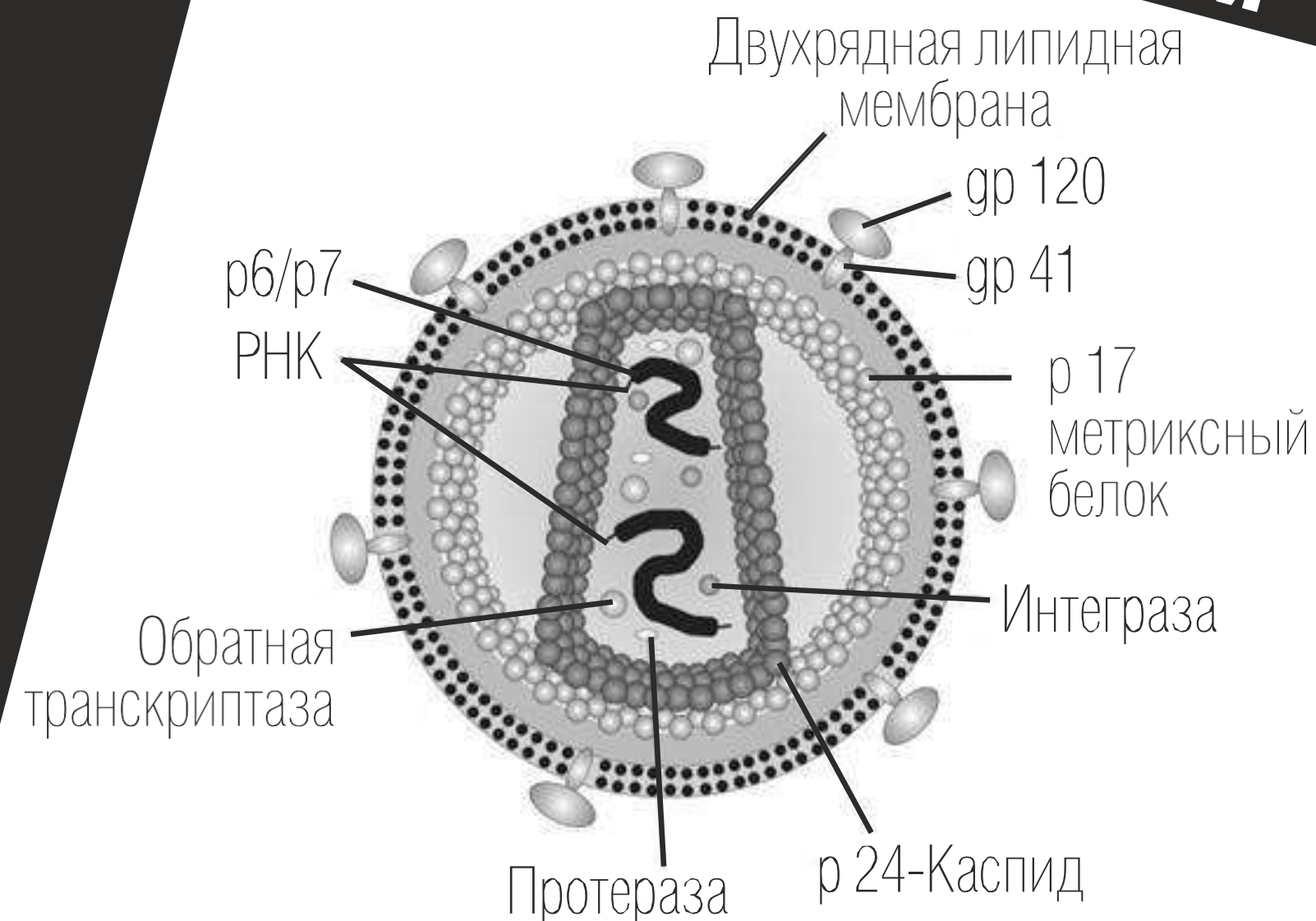
СПИД — последняя стадия ВИЧ-инфекции. Это смертельное заболевание, когда вся защита организма разрушена, и уже не может бороться против инфекций и болезней.

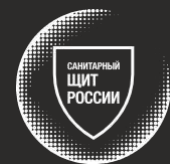


КАК ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ ПОРАЖАЕТ ОРГАНИЗМ

Вирус поражает клетки иммунной системы, имеющие на своей поверхности рецепторы CD4, путём внедрения собственного генома. В результате CD4 начинает производить новые вирусы, а сама потом погибает. Это вызывает ослабевание иммунитета к болезням.

СТРОЕНИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ



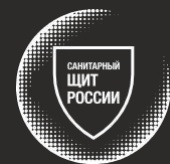


ПРОЦЕСС ПОРАЖЕНИЯ ОРГАНИЗМА **МОЖЕТ СОСТАВЛЯТЬ 5-7 ЛЕТ**

В начальных стадиях болезни антитела подавляют свободно циркулирующие вирусы, но не действуют на вирусы, находящиеся в клетках (провирусы).

С течением времени защитные возможности иммунной системы истощаются, происходит накопление свободных вирусов в крови (возрастает «вирусная нагрузка»).

**В ЭТОТ ПЕРИОД
ВИРУС МОЖЕТ
СЕБЯ НИКАК НЕ
ПРОЯВЛЯТЬ**

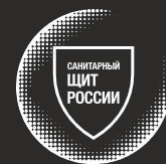


У 0,5% ЛЮДЕЙ ИММУНИТЕТ САМ СДЕРЖИВАЕТ ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ

Их называют «элитными контроллерами». У них подтверждён ВИЧ, но вирус не определяется в организме. Уровень CD4+-лимфоцитов остаётся в норме. У некоторых контроллеров болезнь всё же прогрессирует, хотя и медленно.

ПРИМЕРНО 1% ЛЮДЕЙ ГЕНЕТИЧЕСКИ УСТОЙЧИВ К ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

ВИЧ проникает в клетки через белок CCR5. Но имеющаяся у человека мутация данного белка нарушает его структуру и ВИЧ-инфекция не может проникнуть в клетку.



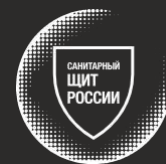
УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПО РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ
ФБУЗ «ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ»

ПОЧЕМУ МЫ НЕ МОЖЕМ ВЫЛЕЧИТЬ ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ

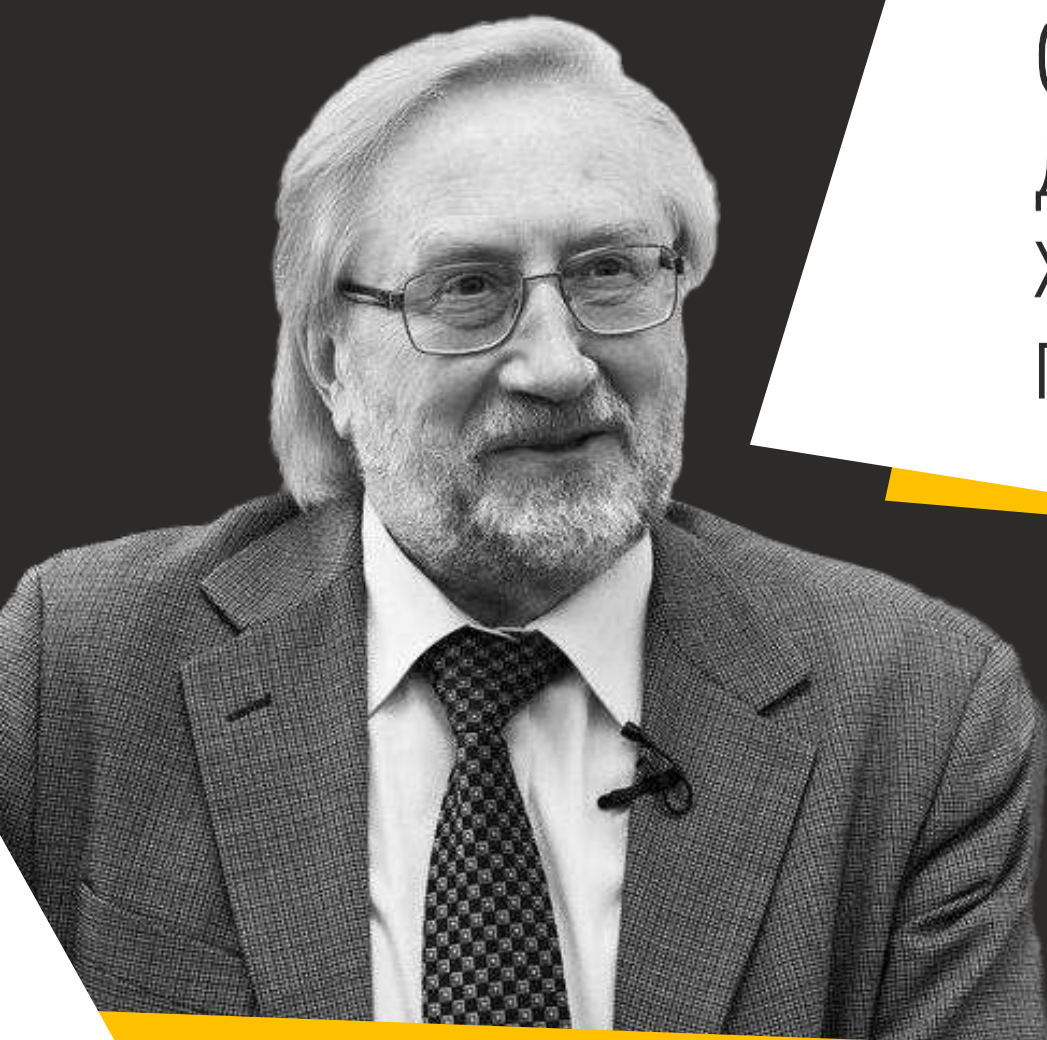
Антиретровирусная терапия не добывает вирус. Он исчезает из крови, но сохраняется в ДНК клеток и время от времени вылезает в кровь, вызывая воспалительную реакцию организма. ВИЧ сложно вылечить именно из-за того, что он встраивается в геном.



Вадим Валентинович Покровский — советский и российский эпидемиолог и инфекционист, специалист в области профилактики и лечения инфекций, вызываемых вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ)



УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПО РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ
ФБУЗ «ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ»



Да. Но скорее направленные на профилактику заражения ВИЧ-инфекцией, а не на её лечение. Существуют разные по способу действия лекарства, которые хорошо показали своё профилактическое свойство.

Вадим Валентинович Покровский — советский и российский эпидемиолог и инфекционист, специалист в области профилактики и лечения инфекций, вызываемых вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ)

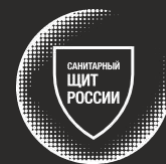
СУЩЕСТВУЮТ ЛИ ПРОРЫВНЫЕ ЛЕКАРСТВА ПРОТИВ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ



КАКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ЗАНИМАЮТСЯ ПРОБЛЕМОЙ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

- Федеральное бюджетное учреждение науки «Центральный научно-исследовательский институт эпидемиологии» Роспотребнадзора





УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПО РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ
ФБУЗ «ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ»

НЕКОТОРЫЕ

ЗНАМЕНИТОСТИ ПОГИБШИЕ ОТ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ



1992 г.

Айзек Азимов — американский писатель-фантаст, популяризатор науки, биохимик.



1993 г.

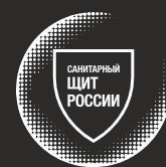
Рудольф Нуриев — советский, британский и французский артист балета и балетмейстер, солист Ленинградского театра оперы и балета.



1991 г.

Фредди Меркьюри — британский рок-певец, композитор и автор песен.

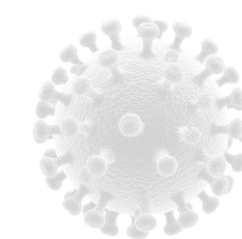
ЭХО 80-Х



УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПО РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ
ФБУЗ «ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ»

ИСТОРИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

ГДЕ ВПЕРВЫЕ ПОЯВИЛСЯ?



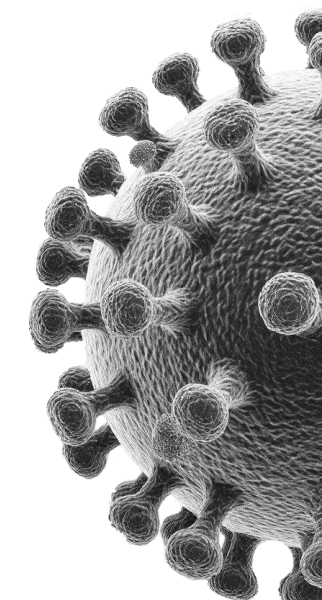
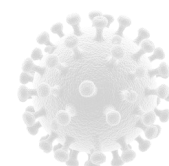
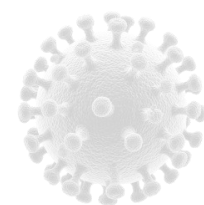
1 ТЕОРИЯ



2 ТЕОРИЯ



3 ТЕОРИЯ



2026



РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ В РОССИИ

ЭХО 90-х

1995 г — 1996 г — 2001 г —
150 чел. 1 500 чел. 90 000 чел.

Ежегодно:

60 000 - 80 000 выявляется
зараженных

30 000 - 35 000 умирает

2026

На территории Рязанской
области

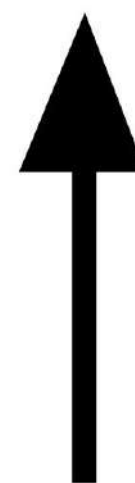
По состоянию на 01.08.2026 г
зарегистрировано 6440 чел.
ВИЧ – инфицированных, из
них 55% в г. Рязани.

ПРЕИМУЩЕСТВЕННЫЕ ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ НА ТЕРРИТОРИИ РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ

2025г.

94,2%

Половых заражений



2025г.

5.8%

Заражений при употреблении
инъекционных наркотиков





ПОЧЕМУ СЕЙЧАС ПРЕВАЛИРУЮЩИМ ПУТЕМ ЗАРАЖЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ ПОЛОВОЙ КОНТАКТ?

ОТВЕТ:

Одна из причин

СЕРИЙНАЯ МОНОГАМИЯ

Это когда три года пожил с одним человеком, потом два года с другим и так далее. В результате к 40 годам можно сменить десяток гражданских супругов, не считая других пробных связей.

Возрастные группы ВИЧ-инфицированных в 2025 году

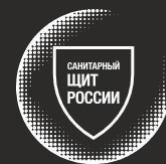
ЗАРАЖЕНИЙ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ
НЕ ЗАРЕГИСТРИРОВАНО

30-39 ЛЕТ

26,6%

40-49 ЛЕТ

38,2%



УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПО РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ
ФБУЗ «ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ»

ИСТОЧНИК ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ



ЦЕНТР ПРОФИЛАКТИКИ
И БОРЬБЫ СО СПИД И
ИНФЕКЦИОННЫМИ
ЗАБОЛЕВАНИЯМИ
г. РЯЗАНЬ, ул. СПОРТИВНАЯ, д.9
ТЕЛ: 25-46-01

ПРОЙТИ ТЕСТИРОВАНИЕ
НА ВИЧ

86%

всех случаев
заражения



ПРИ НЕЗАЩИЩЕННЫХ ПОЛОВЫХ СВЯЗЯХ

Риск инфицирования возрастает при наличии инфекций, передаваемых половым путём, и воспалительных заболеваний уrogenитального тракта.

Механические средства контрацепции не дают стопроцентной защиты от заражения.



ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ НЕСТЕРИЛЬНЫХ ШПРИЦОВ

Заражение происходит при непосредственном введении вируса в кровотоки через шприцы, иглы при введении инъекционных наркотиков. При нанесении татуировок и пирсинга нестерильным оборудованием. При переливании крови или пересадке органов.



ОТ МАТЕРИ К РЕБЁНКУ

- во время беременности
- во время родов
- во время грудного вскармливания

Но антиретровирусная терапия и замена грудного вскармливания искусственным сводит этот риск к минимуму.



УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПО РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ
ФБУЗ «ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ»

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ



ЧЕРЕЗ ПОЦЕЛУИ



ЧЕРЕЗ РУКОПОЖАТИЯ



В БАССЕЙНЕ, БАНЕ



ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫМ ПУТЕМ



**ЧЕРЕЗ ИГЛЫ, НАЙДЕННЫЕ НА
УЛИЦЕ**



ЧЕРЕЗ УКУСЫ НАСЕКОМЫХ

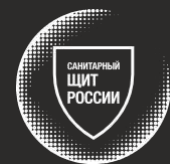


КТО В ГРУППЕ РИСКА ПО ВИЧ-ИНФЕКЦИИ?

- ПОДРОСТКИ И МОЛОДЕЖЬ;
- ЛИЦА, ВЕДУЩИЕ БЕСПОРЯДОЧНУЮ ПОЛОВУЮ ЖИЗНЬ;
- БЕСПРИЗОРНЫЕ ДЕТИ, ЛИЦА БЕЗ ОПРЕДЕЛЕННОГО МЕСТА ЖИТЕЛЬСТВА, МИГРАНТЫ, СЕЗОННЫЕ РАБОЧИЕ;
- ЛИЦА, НАХОДЯЩИЕСЯ В МЕСТАХ ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ;
- ТУРИСТЫ;
- МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ.

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ КАСАЕТСЯ КАЖДОГО ПРИ:

- НЕЗАЩИЩЕННЫХ ПОЛОВЫХ КОНТАКТАХ;
- УПОТРЕБЛЕНИИ НАРКОТИЧЕСКИХ И ДРУГИХ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ, ОСОБЕННО ПРИ ИХ ВНУТРИВЕННОМ ИСПОЛЬЗОВАНИИ.



УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПО РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ
ФБУЗ «ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ»

ДИАГНОСТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

КАК ОБНАРУЖИТЬ ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ?



ПРОВЕСТИ АНАЛИЗ КРОВИ НА АНТИТЕЛА К ВИРУСУ
ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА



В ЛЮБОЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
СИСТЕМЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



В РЯЗАНСКОМ ЦЕНТРЕ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИД
И ИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

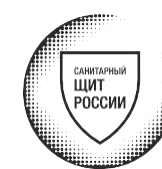


ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ВИЧ
ГРАЖДАН РОССИИ ПРОВОДИТСЯ
БЕСПЛАТНО



ПО ЖЕЛАНИЮ - АНОНИМНО

2026



УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПО РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ
ФБУЗ «ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ»



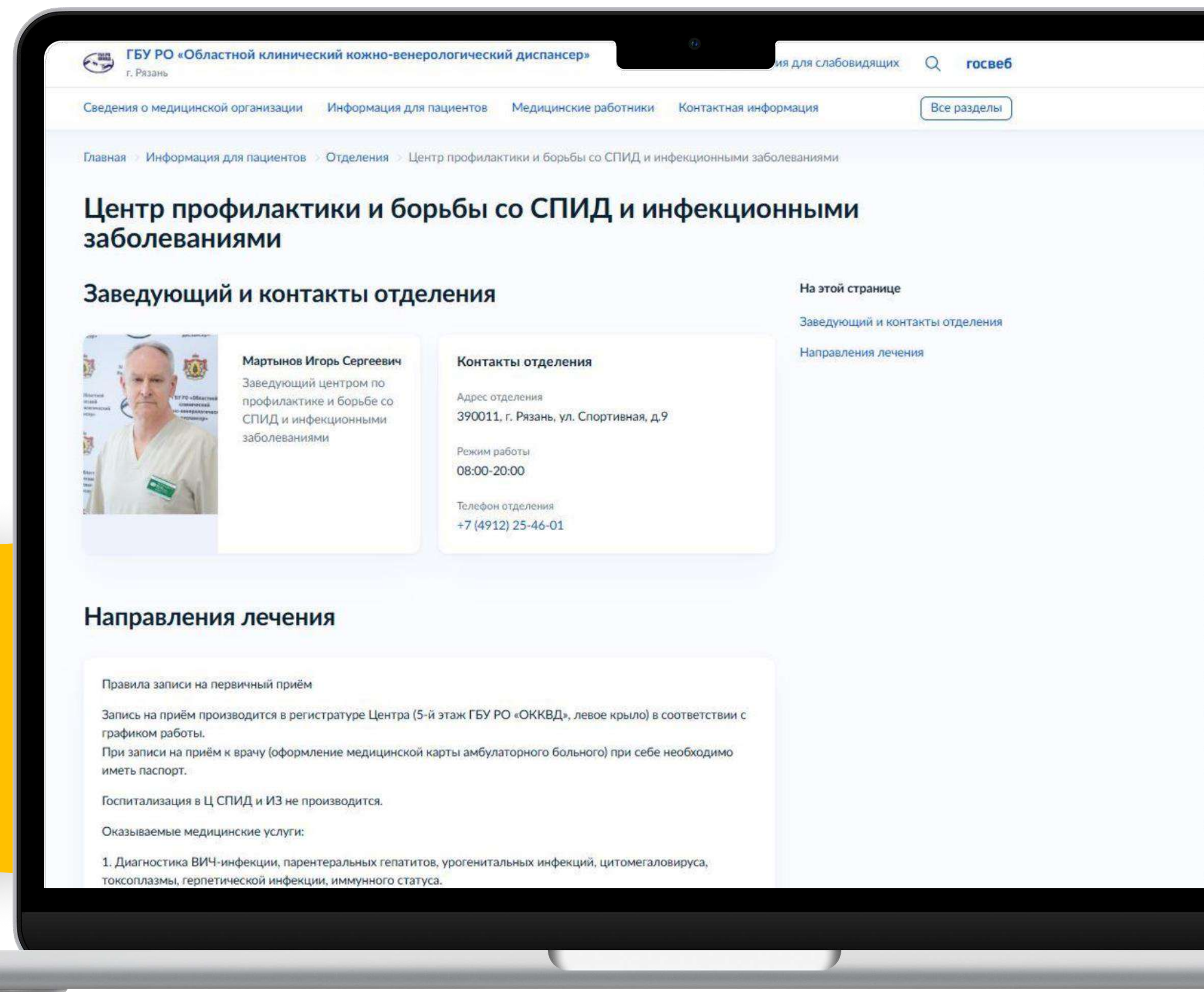
ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ВИЧ ГРАЖДАН
РОССИИ ПРОВОДИТСЯ БЕСПЛАТНО



ПО ЖЕЛАНИЮ - АНОНИМНО

Г. РЯЗАНЬ, УЛ. СПОРТИВНАЯ, Д.9
ТЕЛ: 25-46-01

2026





ЕСЛИ БЫЛА РИСКОВАННАЯ СИТУАЦИЯ ВОЗМОЖНОГО
ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ?

КОГДА ДЕЛАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ?

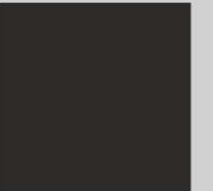


КОЛИЧЕСТВО ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫХ В РОССИИ

ОФИЦИАЛЬНО ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫХ

1 200 000

ЧЕЛОВЕК



ЦЕНТР ПРОФИЛАКТИКИ
И БОРЬБЫ СО СПИД И
ИНФЕКЦИОННЫМИ
ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

г. РЯЗАНЬ, ул. СПОРТИВНАЯ, д.9
ТЕЛ: 25-46-01

**ПРОЙТИ ТЕСТИРОВАНИЕ
НА ВИЧ**



КОЛИЧЕСТВО ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫХ НАХОДЯЩИХСЯ В ТЕНИ

300 000 – 400 000 ЧЕЛОВЕК

ПРОДОЛЖАЮТ РАСПРОСТРАНЯТЬ ИНФЕКЦИЮ...



УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПО РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ
ФБУЗ «ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ»

ПОМНИТЕ!

НАДО ЗНАТЬ, А НЕ БОЯТЬСЯ!

ЕСЛИ ВИЧ СВОЕВРЕМЕННО НЕ
ОБНАРУЖИТЬ И НЕ ПРОЙТИ ГРАМОТНУЮ
ТЕРАПИЮ, ТОГДА ВИЧ ПЕРЕХОДИТ В КУДА
БОЛЕЕ СТРАШНУЮ И УЖЕ СМЕРТЕЛЬНУЮ
СТАДИЮ – СПИД.

ОКОЛО 50%
ЗАРАЖЕННЫХ ЛЮДЕЙ
ДАЖЕ НЕ ПОДОЗРЕВАЮТ,
ЧТО ЯВЛЯЮТСЯ
НОСИТЕЛЯМИ ВИЧ.



УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ
ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
ПО РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ

Г. РЯЗАНЬ, УЛ. ОСТРОВСКОГО, Д. 51А, ТЕЛ: 8(4912) 92-98-07

ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПОДГОТОВЛЕНА:

ФЕДЕРАЛЬНЫМ БЮДЖЕТНЫМ УЧРЕЖДЕНИЕМ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В
РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ»

Г. РЯЗАНЬ, УЛ. СВОБОДЫ, Д. 89, ТЕЛ: 8(4912) 29-07-03

ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**

2026 год